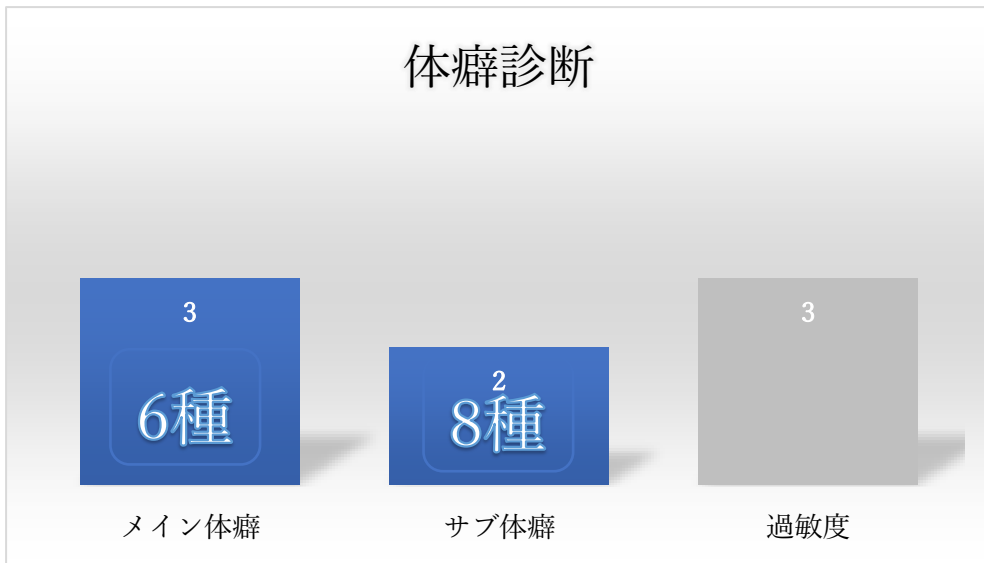
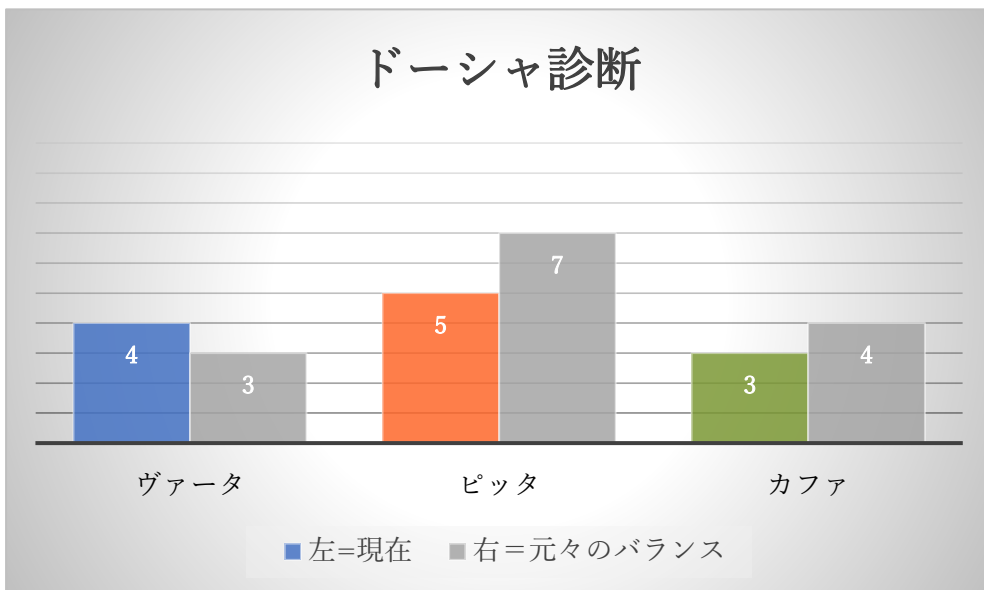


【〇〇さまの体癖・ドーシャ診断結果】



* 体癖診断は5段階。過敏度は11種（過敏体質）の強さを表し、3が平均となる。



* ドーシャは10段階。左が現在のドーシャの目安、右が生まれもったドーシャのバランスを表す。

【現在のバランス】もともとピッタの情熱の強い体質です。現在、ヴァータがやや強め、ピッタとカファが低めで、少し疲れが出て本来のやる気に欠けている面があるかもしれません。

【バランス回復のヒント】

自分自身の目標は定まっているでしょうか、または実現できると感じているでしょうか。その点を振り返ってみて、改めて大目標を設定してから、それに沿って日々の生活をされることをお勧めします。また辛い物の取りすぎにはご注意ください。